



CUISINONS AVEC NOTRE JARDIN FORÊT



Le Samedi 13 Juin 2026 de 10h30 à 13h30

Avec la participation d'Isabelle du Jardin des Merveilles, spécialiste de la cuisine aux plantes sauvages

Avoir son jardin-forêt qui entre en production est très gratifiant. Apprendre à consommer et cuisiner avec ce que l'on y récolte l'est encore plus ! Au travers ce stage, nous vous proposons de découvrir quelques recettes inédites à partir de nos cueillettes.

Thème du stage:

1. La cueillette : apprendre à reconnaître les plantes comestibles
2. La préparation culinaire : transformer notre récolte en délicieuses recettes
3. La dégustation : régalons-nous et éveillons nos papilles

Tarif : 45€

Ce tarif inclut la rémunération des intervenants ainsi que les produits locaux bio et condiments utilisés pour les préparations

Stage limité à 10 personnes – Inscription au **07.64.40.08.37** ou par mail : **contact@abondancevegetale.fr**

⇒ Planning des prochains stages disponibles sur www.abondancevegetale.fr